



L'ASS. CULTURALE "Sellano Terra di Mezzo" PRESENTA:

LA 1ª EDIZIONE DI SENTIERI SAPORI SUONI

19 E 20 GIUGNO 2010

Due giorni tra le bellezze naturali e la tradizione culinaria di Sellano con musica e divertimento

SABATO 19 GIUGNO

Ore 8:30 Ritrovo al lago Vigi

Ore 9:00 Partenza per le escursioni guidate

Ore 13:00 Pranzo presso il lago Vigi

Ore 15:00 Esibizione equestre con oltre 50 cavalieri

Ore 15:30 Dimostrazione della cava del tartufo insieme alla Dott.ssa Claudia Riccioni - ricercatrice dell'Istituto di genetica vegetale del CNR di Perugia che illustrerà gli ultimi risultati delle ricerche dello staff di cui fa parte

Ore 16:00 Esibizione del circolo Arceri di Borgo Cerreto con possibilità di provare il tiro con l'arco per tutti gli intervenuti.

Ore 16:30 Dimostrazione della realizzazione di formaggio e ricotta con degustazione degli stessi grazie all'azienda Massimiani Sergio di Apagni

Ore 17:00 Dimostrazione della realizzazione di lime e raspe col metodo antico e possibilità di vedere una piccola raccolta di questi strumenti grazie alla mostra che sarà allestita.

Ore 17:30 Concorso a premi "La pèsca piú buona", sfida culinaria tra diverse varianti del caratteristico dolce (pèsca) con degustazione offerta a tutti i partecipanti all'evento

Ore 18:00 Dimostrazione di disegno su legno e su vetro con Michelangela Martinisi ed Alessandra Di Cesare

Ore 18:30 Esibizioni varie

Ore 19:30 Apertura Stand gastronomici nel centro storico di Sellano

Dalle ore 21:00 Esibizioni musicali fino a tarda notte

DOMENICA 20 GIUGNO

Ore 8:30 Ritrovo al lago Vigi

Ore 9:00 Partenza per le escursioni guidate

Ore 13:00 Pranzo presso il centro storico di Sellano

Ore 15:30 Chiusura dell'evento con estrazione a premi

Ore 18:00 Spettacolo teatrale dialettale della compagnia "I Sellanesi" presso il vicino paese di Postignano in occasione della festa della Madonna del Perpetuo Soccorso

Ore 20:00 Serata danzate coi "Red Rose" (a Postignano)

SENTIERI



Con itinerari guidati in mountain bike, a piedi e a cavallo attraverso paesaggi incontaminati alla scoperta di meravigliosi punti panoramici tra sorgenti di acqua purissima e antichi castelli

SAPORI



Con piatti tipici offerti grazie alla collaborazione di tutti i ristoranti del comune di Sellano accompagnati da una selezione di ottimi vini per esaltarne i sapori ed appagare ogni palato

SUONI



Con una selezione di spettacoli musicali proposti da professionisti d'indiscusso talento per allietare le ore della notte di sabato all'interno della cornice del centro storico di Sellano

Per partecipare alle escursioni guidate (a cavallo, a piedi ed in mountain bike) e mangiare presso gli stand gastronomici durante le 2 giornate dell'evento è **OBBLIGATORIA** la prenotazione da richiedere telefonando al **347.1189738** o via email a: info@sellanoterradimezzo.it entro e non oltre **Lunedì 14 giugno 2010**. Costi: **Pasti completi € 15,00**; **Pernottamento Cavalli € 10**. Possibilità di **campeggio libero** presso gli spazi adiacenti il lago Vigi o pernottamento presso le strutture ricettive del luogo con tariffe agevolate.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI sulle esibizioni, sui menu, sui percorsi ed sull'evento consultate il sito

www.sellanoterradimezzo.it o scrivetece a info@sellanoterradimezzo.it o chiamate il **347.1189738**